



ほぐれる、とろける新感覚。

*4season*

Esthetic Salon FOUR SEASON



Ayurveda Eesthetic Menu



## Ayurveda Eesthetic Menu

### アーユルヴェーダとは

五千年の歴史を持つインド伝統医学「アーユルヴェーダ」は、  
身体の本래の力に働きかけ、より良い状態で健康を  
維持することにより、長寿や若さを保つことを目的としたものです。

ドーシャと呼ばれる3つの要素が体質的に大きな影響を与えるものとされ  
このバランスがとれていると健康に、崩れると病気になるといわれています。

アロマオイルにはストレスを解消し自然治癒力が回復する作用があります。  
またインド式オイルトリートメントにも自然治癒力が回復し不浄化物（不要な水分や毒素）  
を排出する効果があります。これらの作用でドーシャのバランスを安定し  
健康で美しい本当の自分を取り戻していきます。

人気の No1

### フルボディー（アビヤンガ）



アーユルヴェーダの浄化療法に基づく  
全身トリートメントです。  
薫り高く温められたオイルが体内から  
アーマ（未消化物）を取り除きます。  
トリートメント後は驚くほど身体が軽くなります。

### アーマセラピーフェイシャル



アーマ（未浄化物）を取り去る浄化  
目的のフェイシャル。顔と目をトリート  
メントした後、リンパにそって引き上げ  
ていきます。目やフェイスラインのむく  
みが取れ顔が引き締まります。

### トータルフットビューティー



エッセンシャルオイルを入れたフットバスで  
足を優しくほぐした後、ベッドでつま先から  
太ももまで、足全体をトリートメントします。

フルボディー 60分 12,000円～  
フェイシャル 50分 10,000円～  
トータルフットビューティー  
40分 7,000円

その他メニュー・オプションは次頁

ほぐれる、とろける新感覚。

# Aseason

Esthetic Salon FOUR SEASON

# Ayurveda Eesthetic Price List

## BODY

フルボディー (アビヤンガ)	インド式オイルトリートメント (全身)	60分 12,000円 90分 18,000円
----------------	---------------------	----------------------------

## FACE

アロマテラピーフェイシャル	フェイシャル (顔・首・肩・デコルテ)	50分 10,000円
アロマテラピーフェイシャルパック	フェイシャル&肌トラブル別パック *4種よりセレクト	60分 12,000円
アロマテラピーフェイシャルホットストーン	フェイシャル&オーガニックホットストーン	60分 12,000円

\*ホットストーン  
インド洋の海底からとれたオーガニック  
ストーンを使って効果促進



## FOOT

トータルフットビューティー	フット (太もも〜つま先)&フットバス	40分 7,000円
---------------	---------------------	------------

## HEAD

アロマテラピーヘッド	ヘッド (頭・首・肩)	30分 7,000円
シロダーラ	ヘッド&シロダーラ	60分 16,000円



\*シロダーラ  
シロダーラは脳のマッサージと呼ばれ、顔にオイルを垂らし続けることで  
一種の瞑想状態をもたらし、リラクゼーション効果を与えます。  
水溶性オイルを使用し、トリートメント後はハーブ水で洗い流し爽快感を保ちます。



## SET

春の風  
はるのかげ  
フット&ヘッド  
70分 13,000円

フルボディー&ヘッド  
90分 18,000円

夏の雲-なつのくも-

フルボディー&フェイシャル  
110分 20,000円

秋の月-あきのつき-

冬  
の静  
ふゆのしずか  
フルボディー&  
シロダーラ  
120分 26,000円

## Option

クリームスクラブトリートメント [フット]	クリーム状のスクラブを追加	+10分 2,000円
クリームスクラブトリートメント [ボディ]	クリーム状のスクラブを追加	+20分 4,000円
フェイシャルパック	秋の月フェイシャルコース追加	+10分 2,000円

## Pair

カップル・ご夫婦・母娘などお二人様でのご利用に

フルボディーセット (60分・2名分) 20,000円

なつのくもセット (90分・2名分) 33,000円

スペシャルセレブコース (240分・2名分) 90,000円

スクラブボディ&ヘッド&シロダーラ&フェイシャル

ほぐれる、とろける新感覚。

# Aseason

Esthetic Salon FOUR SEASON